

# Año Base 2023 enero-diciembre

*Formación anual en Trabajo de Procesos*

Este es un curso completamente diseñado para profundizar en la filosofía, la teoría, las meta-habilidades y los métodos de Trabajo de Procesos (Process Work), y sus conexiones con otras escuelas de pensamiento.

El programa se basa en tres fundamentos de aprendizaje:

- Aprendizaje en comunidad.
- Conectando nuestros mundos internos y externos.
- Mentoring y sesiones individuales.

Los estudiantes trabajan en un contexto grupal, formado por grupos de compañeros que progresan juntos a través del programa como parte de una comunidad de aprendizaje.

Este modelo de capacitación acelera el proceso de aprendizaje a través del rico intercambio de experiencias e ideas que se produce en el entorno relacional y comunitario. La red de apoyo a los estudiantes continúa trabajando juntos entre seminarios y días de entrenamiento (*training days*) a través del aprendizaje en línea, compartiendo grupos y "conference calls" (llamadas en grupo).

La facilitación orientada al proceso es más que un conjunto de habilidades. Es un estilo de vida de aprendizaje constante que conecta nuestras experiencias internas con el mundo que nos rodea. El programa está diseñado para mejorar las carreras profesionales de los participantes y fomentar sus objetivos tanto profesionales como personales. Se fomenta la aplicación creativa de habilidades de facilitación en diferentes áreas de interés.

Los participantes en el programa son guiados a lo largo de sus estudios por un facilitador individual y un mentor. Estas dos relaciones son piedras angulares para el aprendizaje. A través de la facilitación individual, los estudiantes aprenderán sobre uno mismo y el proceso de su vida de una manera más personal y el mentor le apoyará en el desarrollo de una perspectiva de trabajo de procesos más orientada a los problemas que enfrenta como profesional y también en el desarrollo de habilidades prácticas que le apoyen en este ámbito.

Recomendamos la formación de Año Base, si:

- Estás interesado en conocerte más como ser humano y vivir más cerca de tu potencial.
- Estás interesado en desarrollar una perspectiva de trabajo de procesos en la vida y los desafíos que ocurren a través de las relaciones; al formar parte de grupos o comunidades;
- Estás interesado en problemas de salud con síntomas en el cuerpo; Estados alterados o extremos de conciencia y también sueños y fantasías.
- Estás interesado en el desarrollo de muchas de las habilidades y meta habilidades necesarias para facilitar situaciones difíciles.
- Estás interesado como profesional en profundizar tus habilidades para facilitar procesos individuales y/o grupales

**Al final del Año Base, los estudiantes habrán adquirido:**

- Una comprensión de los marcos de trabajo y las estructuras empleadas en el Trabajo de Procesos para "mapear" los distintos procesos y permitir la intervención y la facilitación.
- Conocimiento de las distintas aplicaciones del Trabajo de Procesos.
- Experiencia práctica con distintas herramientas y técnicas de facilitación.
- También habrán aprendido a identificar aquellas con las que se encuentra más a gusto, habrá adquirido un conocimiento más profundo de sus límites de aprendizaje y una conexión con el nivel sueños.
- Una mayor conciencia de sus objetivos personales y profesionales y de su proceso de individuación (o crecimiento personal), y de la relación entre ambos.

**La formación consta de:**

- **3 días de Fundamentos**
- días de seminario - 12 días de seminario
- días de entrenamiento - 6 días
- grupo de iguales (*peer groups*) - 2 horas/mes
- día de la comunidad - 1 día
- sesiones individuales con facilitador personal - mínimo 20 horas
- sesiones de mentoría - 6 horas

**Calendario:**

|                              |  |
|------------------------------|--|
| 5 al 6 de noviembre de 2022  | Fundamentos (*) > César Fernández + Anna Pujol                           |
| 14 y 15 de enero de 2023:    | Días de entrenamiento  |
| 24 al 26 de febrero de 2023: | Seminario: Sexualidad, género >Gill Emslie                               |
| 27 y 28 de febrero de 2023:  | Días de entrenamiento  |
| 31 de marzo de 2023:         | Dojo: Días de entrenamiento  |
| 5 al 7 de mayo de 2023       | Seminario: tema a confirmar. >Lily Vassiliou                             |
| 8 y 9 de mayo:               | Días de entrenamiento  |
| 30 de junio de 2023:         | Dojo: Días de entrenamiento  |
| 29 sept al 1 oct de 2023     | Seminario: Vida consciente, muerte consciente,>Boris Sopko + Gill Emslie |
| 2 y 3 de octubre             | Días de entrenamiento  |
| 1 de diciembre de 2023:      | Dojo: Días de entrenamiento  |

*Para obtener más información y para registrarte, por favor, contactar con [info@trabajodeprocesos.net](mailto:info@trabajodeprocesos.net) o visita [www.trabajodeprocesos.net](http://www.trabajodeprocesos.net).*