

# Any Base 2023

## gener-deseembre

*Formació anual en Treball de Processos*



Aquest és un curs completament dissenyat per aprofundir en la filosofia, la teoria, les metahabilitats i els mètodes de Treball de Processos (Process Work), i les seves connexions amb altres escoles de pensament.

El programa es basa en tres fonaments d'aprenentatge:

- Aprenentatge en comunitat.
- Connectant els nostres mons interns i externs.
- Mentoring i sessions individuals.

Els estudiants treballen en un context grupal, format per grups de companys que progressen junts a través del programa com a part d'una comunitat d'aprenentatge.

Aquest model de capacitació accelera el procés d'aprenentatge a través del ric intercanvi d'experiències i idees que es produeix en l'entorn relacional i comunitari. La xarxa de suport als estudiants continua treballant junts entre seminaris i dies d'entrenament (training days) a través de l'aprenentatge en línia, compartint grups i conference calls (anomenades en grup).

La facilitat orientada al procés és més que un conjunt d'habilitats. És un estil de vida constant que connecta les nostres experiències internes amb el món que ens envolta. El programa està dissenyat per millorar les carreres professionals dels participants i fomentar-ne els objectius tant professionals com personals. Es fomenta l'aplicació creativa d'habilitats de facilitació en diferents àrees d'interès.

Els participants al programa són guiats al llarg dels seus estudis per un facilitador individual i un mentor. Aquestes dues relacions són pedres angulars per a l'aprenentatge. A través de la facilitació individual, els estudiants aprendran sobre un mateix i el procés de la seva vida d'una manera més personal i el mentor us donarà suport en el desenvolupament d'una perspectiva de treball de processos més orientada als problemes que enfronta com a professional i també en el desenvolupament d'habilitats pràctiques que li donin suport en aquest àmbit.

Recomanem la formació d'Any Base, si:

- Estàs interessat a conèixer-te més com a ésser humà i viure més a prop del teu potencial.
- Estàs interessat a desenvolupar una perspectiva de treball de processos a la vida i els desafiaments que ocorren a través de les relacions; en formar part de grups o comunitats;
- Estàs interessat en problemes de salut amb símptomes al cos; Estats alterats o extrems de consciència i també somnis i fantasies.
- Estàs interessat en el desenvolupament de moltes de les habilitats i metahabilitats necessàries per facilitar situacions difícils.
- Estàs interessat com a professional a aprofundir les teves habilitats per facilitar processos individuals i/o grupals

• **Al final de l'Any Base, els estudiants hauran adquirit:**

- Una comprensió dels marcs de treball i les estructures emprades en el Treball de Processos per "mapejar" els diferents processos i permetre la intervenció i la facilitació.
- Coneixement de les diferents aplicacions del Treball de Processos.
- Experiència pràctica amb diferents eines i tècniques de facilitació.
- També hauran après a identificar aquelles amb què es troba més a gust, haurà adquirit un coneixement més profund dels límits d'aprenentatge i una connexió amb el nivell somnis.
- Una consciència més gran dels seus objectius personals i professionals i del seu procés d'individuació (o creixement personal), i de la relació entre tots dos.

**La formació consta de:**

- 3 dies de Fonaments
- dies de seminari - 12 dies de seminari
- dies d'entrenament - 6 dies
- grup d'iguals (peer groups) - 2 hores/mes
- dia de la comunitat - 1 dia
- sessions individuals amb facilitador personal - mínim 20 hores
- sessions de mentoria - 6 hores

**Calendari:**

**5 al 6 de novembre de 2022 Fonaments (\*) > César Fernández + Anna Pujol**

**14 i 15 de gener del 2023: Dies d'entrenament**

**24 al 26 de febrer del 2023: Seminari: Sexualitat, gènere >Gill Emslie**

**27 i 28 de febrer del 2023: Dies d'entrenament**

**31 de març del 2023: Dojo: Dies d'entrenament**

**5 al 7 de maig del 2023 Seminari: tema a confirmar. >Lily Vassiliou**

**8 i 9 de maig: Dies d'entrenament**

**30 de juny del 2023: Dojo: Dies d'entrenament**

**29 set a l'1 oct de 2023 Seminari: Vida conscient, mort conscient,>Boris Sopko + Gill Emslie**

**2 i 3 d'octubre Dies d'entrenament**

**1 de desembre del 2023: Dojo: Dies d'entrenament**

**Per obtenir més informació i per registrar-te, si us plau, contacta amb [info@trabajodeprocesos.net](mailto:info@trabajodeprocesos.net) o visita [www.trabajodeprocesos.net](http://www.trabajodeprocesos.net).**