

DANY I RESPONSABILITAT

La reparació en les
relacions, una mirada
orientada a processos

18. - 20.10.2019

Barcelona

Jan Dworkin

assistida per

Neus Andreu Monsech



És molt comú sentir-se ferit en les relacions. És igualment comú ser acusat de causar dany als altres. Recuperar-se del dolor que experimentem i reparar el mal que creem són dos dels grans reptes que ens plantegen les relacions.

Poques de nosaltres hem estat formades per a ser responsables del nostre impacte en els altres. Ens sentim victimitzats, culpables o en negació. A més, tendim a posar massa èmfasi en els aspectes psicològics del nostre comportament i subestimem l'impacte de les dimensions col·lectiva i política. Creiem erròniament que el que passa entre nosaltres és només un assumpte privat.

En el seminari, aprendrem com prendre responsabilitat pels nostres impactes en altres persones: moment a moment, en interaccions en temps real, així com quan parlem del passat. Obtindrem una major comprensió sobre l'impacte dels traumes col·lectius en les nostres relacions. També descobrirem com la història es troba amagada sota les nostres emocions intenses, al mateix temps, aprendrem habilitats per fer que les nostres relacions actuals siguin més satisfactòries i sostenibles.

Alguns temes que abordarem:

- L'impacte de la interseccionalitat i la desigualtat de poder en les relacions
- Habilitats i actituds per a una autèntica disculpa: què, quan i com.
- Facilitant acusacions fortes i l'experiència de dolor.
- Consciència dels canviants rols de víctima, perpetrador i testimoni
- Creant seguretat per a tots els rols i parts.
- Identificant la història en l'aquí i ara.

Presentarem i practicarem eines i actituds útils per a mediadors, terapeutes, facilitadores, educadors, activistes, polítiques i pares / mares / tutors. També per a qualsevol persona que busqui millorar les seves relacions o desenvolupar una major facilitat per seure en els focs de les interaccions intenses i conflictives.

Jan Dworkin, PhD. És terapeuta, facilitadora, educadora i coach en lideratge. Ha treballat internacionalment amb individus, parelles i organitzacions durant més de 25 anys. Una persona clau en el camp del Treball de Processos, Jan ha contribuït al desenvolupament de la seva teoria i pràctica des dels seus dies d'estudiant a Zyric en la dècada de 1980, quan formava part del grup original de Mindell. És coautora de diversos programes de formació en Treball de Processos i ha impartit tallers i seminaris públics a nivell internacional. Ha estat responsable acadèmica del Màster en Treball de Processos a Portland durant molts anys.

El seu pròxim llibre, *Make love better: How to Own Your Story, Connect with Your Partner and Deepen Your Relationship Practice* es basa en el seu propi viatge multicolor en el camp de les relacions i en anys d'experiència com a terapeuta de parella. El llibre ofereix eines concretes per ajudar les parelles a navegar els desafiaments interseccionals al voltant de la raça, el gènere, la classe, l'orientació sexual, la dinàmica de poder, el sexe, la comunicació i els somnis. Ella entén les relacions interpersonals com un vehicle per abordar les complexitats derivades dels problemes socials i, per tant, per transformar el món. Publicat per Bellysong Press, sortirà a la tardor de 2019.

Neus Andreu Monsech, és facilitadora de grups, formadora i consultora organitzacional, també acompanya persones i parelles en el seu camí. La seva passió és donar suport a les organitzacions, comunitats, grups i persones en temps de canvi o crisi. Creu en els moments difícils i confia que, amb el suport necessari, esdevenen fonts d'aprenentatge i desenvolupament únics. És Diplomada en Treball de Procés i ha estudiat al Regne Unit (Processworkuk.org)

Lloc:

LLEIALTAT SANTSENCA, Carrer d'Olzinelles, 31, 08014 Barcelona
Metro L5 Parada: Plaça de Sants

Cost del seminari: 300€

Pagament al fer la inscripció per reservar la plaça.

Formació bonificada Fundación Tripartita, FUNDAE <https://www.fundae.es/>

EARLY BIRD per a estudiants formals de Treball de Processos i del Curs de Facilitació Trianual 265 € abans del 27 de setembre de 2019

Després d'aquesta data i per al públic en general el preu és de 300 €, pagament en fer la inscripció per reservar la plaça.

Cost del dia de Training: 80 € (només per estudiants formals de Treball de Processos)

Per inscriure's:

<http://trabajodeprocesos.net/seminario-dano-y-responsabilidad-octubre-2019-barcelona/>

Idioma: el seminari serà en Anglès i castellà amb traducció



Dates:

Seminari:

Divendres 18 d'octubre
de 16:00 a 19:30

Dissabte 19 d'octubre
de 10:00 a 14:00 i
de 15h30 a 19:00

Diumenge 20 d'octubre
de 10 a 14:00 i
de 15h30 a 18:30

Dies de Training:

Només per estudiants formals

Dilluns 21 d'octubre
de 10:00 a 14:00 i
de 15:30 a 18:30