



EL MEU COS QUE SOMIA, EL NOSTRE MÓN QUE SOMIA

Un formació en línia per treballar amb
experiències somàtiques

amb Lily Vassiliou & Andy Smith


25 al 27 set. 2020 seminari

28 al 30 set. 2020 dies d'entrenament



Trabajo
de Procesos.
La Escuela

SEMINARI



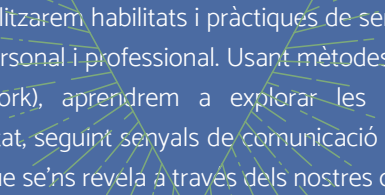
Els nostres cossos tenen una saviesa salvatge, estranya i imprevisible, no mediada per les nostres ments pensants, sistemes de creences ni les pressions de la vida quotidiana.

Les experiències, els símptomes i les malalties del nostre cos no només existeixen de forma aïllada dins dels nostres cossos, sinó que són part del camp social, cultural i polític en què vivim, i co-creem amb altres. La dinàmica interna està connectada a la dinàmica social i viceversa. Es necessita bregar amb les dinàmiques tant col·lectives com individuals pel benestar del conjunt.

El món està en nosaltres, tant com nosaltres estem en el món. Les nostres experiències corporals són els nostres cossos i el món que somia!

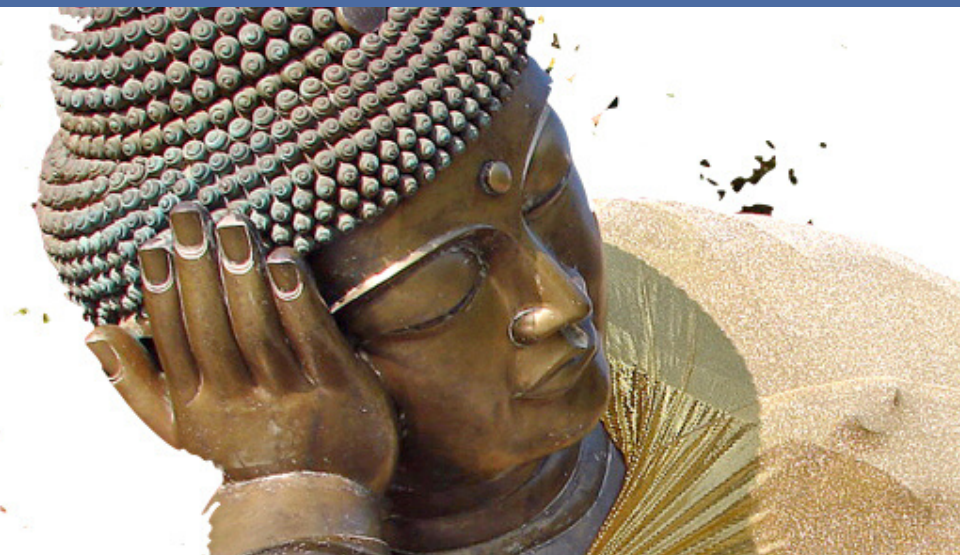
No només poden explicar-nos sobre la dinàmica del poder i els avantatges culturals en la nostra societat; també contenen les claus per viure la nostra veritat i propòsit més profunds com cocreadors en aquest món.

Però, com podem desenvolupar i donar sentit a aquestes experiències corporals profundes i viure la seva saviesa?



En aquest seminari utilitzarem habilitats i pràctiques de sensibilització rellevants per a la nostra vida personal i professional. Usant mètodes i eines de Treball de Processos (Processwork), aprendrem a explorar les nostres experiències corporals amb curiositat, seguint senyals de comunicació verbal i no verbal per descobrir la saviesa que se'ns revela a través dels nostres cossos.

- Els facilitadors de grups i organitzacions trobaran formes d'acollir sentiments i experiències personals que facin que el treball col·lectiu sigui més efectiu.
- Els terapeutes, els consellers i els entrenadors trobaran formes d'interactuar amb les dimensions col·lectives dels problemes individuals dels clients.
- Tots explorarem pràctiques de consciència interna que combinen la realitat quotidiana, la fluïdesa creativa dels somnis i les experiències corporals similars als somnis, així com les idees que tenen una qualitat d'essència més profunda que ens connecta amb l'univers més gran.



DIES D'ENTRENAMENT

28 de setembre: Treballant amb Coma

29 de setembre: Supervisió sobre el treball amb experiències corporals

30 de setembre: Supervisió sobre el treball amb experiències corporals

PREU

Seminari: 200 € early bird per estudiants de l'Escola i Treball de Procesos (11 de setembre); 235 € a partir del 12 de setembre

Dia d'entrenament: 55 € per dia; 150 € els tres dies.

* Hi ha un nombre limitat de beques disponibles, depenent de el nombre de participants. Si necessita una reducció de matrícula, envieu un correu electrònic a Mar a info@trabajodeprocesos.net amb una breu descripció de les seves circumstàncies i necessitats.

DATES & HORARIS

Seminari: 25 - 27 de setembre de 2020

Divendred 16:00-17:30, 18:00-19:00

Dissapte 10:00-11:30, 12:00-13:30 & 15:00-16:30, 17:00-18:00

Diumenge 10:00-11:30, 12:00-13:30 & 15:00-16:30, 16:50-17:30

Dies d'entrenament: 28, 29 i 30 de setembre de 2020

10:00-11:30, 12:00-14:00

REGISTRE

Per registrar <https://forms.gle/Kgn5khC98dBxwphy5>